

*Azienda Provinciale*



*per i Servizi Sanitari*

*Provincia Autonoma di Trento*

# **ATTENZIONE alle ZECICHE**

## **DURANTE L'ESCURSIONE**

**cammina sui sentieri, non toccare erba o cespugli,  
indossa pantaloni lunghi e chiari e metti repellenti**

## **DOPO L'ESCURSIONE**

**controlla la pelle di tutto il corpo e se scopri  
una zecca rimuovila subito utilizzando una pinzetta.  
Afferrala alla base, vicino alla pelle e tira dolcemente  
fino al distacco senza usare olio o altre sostanze**

## **DOPO LA PUNTURA**

**non fare  
esami inutili.**

**Controlla la pelle  
per un mese e se compaiono  
macchie o disturbi  
rivolgiti al medico  
di famiglia.**

